

# 寮國永珍+龍坡邦深度六日精采遊



## 一個讓你感到快樂 時光也會停留的人間淨土

- ✚ **金剛經** 第一品中，清楚點出了佛陀的日常生活：「……爾時世尊，食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食，於其城中，次第乞已，還至本處，飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」這個破題，點出了佛陀日常生活的平實，以及平等無分別。而這樣的和尚持鉢乞食場景，目前還有一個地方看得到~~~那就是被聯合國列為世界遺產、位於寮國北部的龍坡邦 Luang Prabang
- ✚ **永珍** 過去因為到處是大象，而有「萬象之都」的美譽。這個中南半島上唯一的內陸國家，也是開放腳步最晚的國度，就連首都也是與世無爭的寧靜模樣，首都永珍~~富以浪漫色彩的法文 VIENTIANE 命名的城市，生活步調緩慢，時間只是一種概念……從象徵過去法國統治過的凱旋門、跨過湄公河與泰國銜接的友誼大橋，有三十多座大小廟宇，塔鑾、玉佛寺、香崑廟、等散佈其間。為了尊敬凱旋門，市區建築不超過其高度，因此看不到高樓大廈的繁華景致，將污染減到最低，隨處可見的傳統的市場、廟宇，這也是永珍給人的虔誠敬天的另一個印象，每天清晨，各地街頭，都可以見到黃衫飄飄的僧侶，可以深刻感受。
- ✚ **龍坡邦** 又稱為瑯勃拉邦，是寮國古老的首都，街道兩旁的殖民建築與不時傳來的低濃法語，恍然間，有置身的歐洲大陸的錯覺；然迎面走來滿是笑靨、身著橘色袈裟的和尚，和望去數座尖塔參入藍天的傳統寮式廟宇建築，不由得要發出驚嘆，這座於 1995 年被聯合國科教文組織列位世界文化遺產的山城小鎮，被保存得如此良好，一柱一瓦仔仔細細訴說著它過往的風華，時代切割明確，卻又能協調地彼此交融。



## 行程介紹

### Day 1 桃園機場 ✈️ 河內 ✈️ 龍坡邦 ~ 關西瀑布 ~ 相通寺 ~ 苗族夜市

集合於桃園國際機場，搭乘直航班機至越南河內內排機場。隨後搭乘班機飛往寮國古都~~龍坡邦。寮國古稱『老撾』為中南半島唯一內陸國家。東與越南接鄰、南鄰柬埔寨、西界泰國、西北接緬甸、北與中國雲南省為界。寮國面積 236,000 平方公里，有 658 萬人口的虔誠佛教國家。龍坡邦在六百多年前，於此地建立起寮國第一個王朝，數百年來，不論世局如何演變，在寮國人心目中是個永恆的國都。抵達後參觀位於郊區 29 公里外的【關西瀑布】，瀑布發源於峭壁上的一個淺池，並形成一個 50m 梯度的主瀑布。瀑布的水落下後彙集成大量青綠色的水池。水從山上奔瀉流下，形成 3 層的瀑布，最高的一層有將近 100 米，石灰岩地形的田埂形成瀑布一層接一層，最後匯入水池可以給遊客游泳。雨林遮陰景觀奇特，步行在雨林中心曠神怡、舒暢無比。隨後參觀【相通寺】，此為龍坡邦最華麗又俱現代性的寺廟，建於 1560 年，原作為皇室家廟之用，外人不得進入，如今她也因為獨特的龍坡邦式建築，

# 寮國永珍+龍坡邦深度六日精采遊

被譽為寮國境內最美麗的廟宇，主牆後面的生命之樹鑲嵌畫，不容錯過。此寺最大的特點便是屋廉低垂至幾乎觸地，寺廟的後牆是用彩色馬克鑲嵌而成的生命樹；而建寺之初年代的臥佛，曾於 1931 年至巴黎展覽，之後供奉於永珍，直到 1936 年才重回龍坡邦。晚上可前往【苗族夜市】，位於皇宮博物館附近，各式各樣攤販小店林立，大部分是少數民族的手工藝品和原始手工製品，很有特色價廉物美。可品嚐當地的椰子蛋糕、燒烤料理等小吃，新鮮又好玩。

早餐：機上精緻套餐

午餐：河內機場簡餐

晚餐：北京餐廳中式料理

住宿：Villa Santi Resort & Spa 或 Sada Hotel 或 同級

## Day 2 龍坡邦～皇宮博物館～普西山～騎大象～帕烏千佛洞(唐丁古洞)～釀酒村～織布村

早餐後，一早前往參觀【皇宮博物館】。原是法國殖民時期，法國人為寮國傀儡政權興建的皇宮，現在成為皇家博物館，所建的皇宮，占地廣大，除作宮廷建築展示外，也收藏有大量的佛教文物，內有當年瀾滄王朝鎮國寶物『邦波臥佛』。融合了法國新藝術與寮國本土原素，收藏數量龐大的文物，值得一看。位於博物館對面的【普西山】，此座山高約 350 公尺，隨著階梯而上至山頂則是一座【That Chom Si 佛塔】在此可俯視整個龍坡邦全景是相當好的一觀景台，另還可看到傳說中佛陀的腳印。在普西山上可俯瞰古城全貌。接著前往老外最喜歡的活動之一騎乘大象，欣賞鄉間景致之旅！(約 40 分鐘)大象帶您爬山涉水，體驗漫遊寮國山林田野的樂趣，最後並可餵食大象及拍照，是非常有趣難得經驗的活動。(如不騎乘可於大象村休息欣賞當地優美鄉村山林美景，恕無法退費)，之後前往碼頭搭乘傳統船隻，上湄公河去參觀帕烏佛教石窟；包含參觀上下兩個石窟；即塔丁石窟及塔蓬石窟。途中參觀【唐丁古洞】，該洞是石灰岩洞，發現至今已有一百多年的歷史，入口內側的左邊有木雕水槽及一小座小屋，是供浴佛慶典所用，走進洞裡可看到佛像群，高度從 10 公分到一公尺半不等，據稱此洞穴曾供奉一尊巨大坐佛，但現已尋不著痕跡。後面還有一座更大的山洞，更增添了無比的神秘感。途中停留【釀酒村】，在此可以看到米酒蒸餾的過程。前往湄公河畔欣賞依山傍水的美景，欣賞恬靜動人的田園風光。在【巴洛紡織村】欣賞傳統紡織編織的民俗技藝。☆寮國皇室民族秀～Huean Luang Prabang 該餐廳為龍坡邦最具特色的傳統寮國料理及皇室舞蹈的餐廳，其餐廳也是全世界最大的紅木餐廳，使用面積超過 10000 平方米，可以容納 1000 位以上客人，餐廳提供傳統寮式料理並可無限享用，該餐廳被遊客視為寮國不可以錯過五個景點之一。(註：若淡季時該餐廳因人數不足不營業，則改在永珍享用，敬請見諒！)。

早餐：飯店內享用

午餐：新東方餐廳中式料理

晚餐：Huean Luang Prabang 民族秀

住宿：Villa Santi Resort & Spa 或 Sada Hotel 或 同級

## Day 3 龍坡邦～杉尼寺佈施～老外渡假勝地 - 旺陽～南宋河漂流

一早，前往【杉尼寺】供僧朝拜，以佛立國在生活融入了佛教生活。清晨不妨外出觀賞獨特的禮佛習俗。隨後返回飯店早餐，早餐後整裝前往老外渡假勝地【旺陽 Vang Vieng，又稱萬榮】。途經山區少數民族村落，糾嘎棧、沙啦朴坤等地，一路體會少數民族山區生活就地取材，過著安居樂業無污染的生活，是生活在都市的人無法分辨的羨慕與忌妒。來到嘎西映入眼簾的石灰岩山區，一老人仰頭喝奶的奇景博君一笑，大家也忘了這一路車程的辛勞。來到位於龍坡邦和永珍之間的【旺陽】，因為有著和桂林相似的喀斯特地貌，吸引不少外國遊客到這裡度假。這裡除了有原始的自然風光，戶外活動也非常風行，像是獨木舟、輪胎漂流、跳水、洞穴探索、攀岩、健行、騎單車、甚至連熱氣球飛行都有。抵達後展開當地最受歡迎的【獨木舟漂流】活動(或機動船)(但甜甜圈輪胎漂流因安全考量，恕無法安排)。晚餐後您可自由前往露天酒吧或咖啡店品嚐當地小吃及飲料。這裡有老外喜歡的酒吧啤酒屋，在旺陽可強烈感受到西方人比東方人多的情況，體驗另類寮國文化。☆和尚托鉢~~每天約清晨 6 點，天還沒亮，來自龍坡邦各大大小小寺廟合計 200 多個和尚，就會沿著大街小巷前往與皇宮位於同一條街上的杉尼寺聚集，打著赤腳，披著黃布圍成的袈裟，一批一批分次出發。由最德高望重的和尚領頭，數百名和尚開始沿街化緣，百姓們跪在街道兩旁，在和尚們經過眼前時，將準備好的食物擺入鉢中，祈求佛祖庇祐此生；然在此也可看到有趣現象，化緣的和尚見到貧窮人家小孩，也會把鉢中的食物反

# 寮國永珍+龍坡邦深度六日精采遊

施，人間最純然的互助互持。和尚托鉢之所以讓人震動，主要在於他們沒有挑選。這些和尚一個接一個陸續走過，不會挑選要化緣的對象，也不會挑選食物，信眾給什麼，和尚就吃什麼，那食物或許是糯米飯、也或許是糕點、餅乾、鮮花，所有的東西統統堆進鉢裡，接著這些和尚帶著回到寺廟，大家拿出來共同分配。那樣的沒有挑選、沒有分別，就是金剛經中無我相、無人相、無眾生相、無壽者相的具體實踐，給人啟發與震撼。

早餐：飯店內享用      午餐：山中驛站-簡餐      晚餐：韓國烤肉 或 印度風味  
住宿：Silver Naga Hotel、The Elephant Crossing Hotel 或 同級

## Day 4 旺陽~塘章鐘乳石洞~南娥湖水庫游船~煮鹽村~怪怪市場~永珍~湄公河畔

旺陽以石灰岩地形聞名，因此有許多石灰岩鐘乳石洞，不過目前只開放幾個讓遊客參觀，各有其不同風韻，其中最有名的是【塘章 Tham Chang】鐘乳石洞的七星岩洞，有完善的步道和燈光，面積約為31000 平方公尺，3 公里長，洞內自然形成的石筍、石柱、石瀑等，非常具有特色。在此洞口亦可遠眺旺陽這寧靜小鎮的風光。隨後專車前往【南娥湖水庫】，該水庫為東南亞最大的人工湖，隨後安排搭船遊湖，欣賞山青水綠的湖光山色，迷人的南娥湖上點綴者天堂般的美麗小島，構成一幅美麗的畫面。南娥湖水庫是日本人於1969~1972年協助蓋的，以南娥湖水發電，發電量足以供應寮、泰之電力，是寮國最大經濟來源，水庫內的漁產也很多。午餐後驅車前往【煮鹽村參觀】(離永珍約1.5小時車程)，寮國是內陸國，沒有海鹽，但上蒼總有安排，該處擊井取得之水，鹹度相當高，煮沸蒸發便成鹽的來源。(由於現在煮鹽無每天煮鹽，尤其雨季都無法煮鹽，此行程可否參觀須視當時狀況而定)。隨後專車返回寮國首都—永珍市。途中參觀【隆瑪開市場】(也稱怪怪美食市場)裡面有很多千奇百怪的寮式美食，蟬、甲殼蟲、壁虎和蟾蜍...等，令人大開眼界！首都永珍，是以富浪漫色彩的法文VIENTIANE命名的城市，生活步調緩慢，時間只是一種概念.....傍晚時分，帶各位貴賓散散小步，感受一下湄公河邊的景緻！遠流長的湄公河，可說是孕育中南半島文化的母親，對於四面不靠海的寮國來說，湄公河更稱得上是生命線，老百姓的生活都與其息息相關。

早餐：飯店內享用      午餐：湖畔餐廳-中寮料理      晚餐：帝王餐廳-肉骨茶餐  
住宿：Don Chan Palace Hotel & Convention 或 同級

## Day 5 永珍~塔鑾~凱旋門~玉佛寺~施沙格寺~友誼大橋~香崑廟(佛像公園)

早餐後參觀【塔鑾 Pha That Luang】，金色造型獨特風格的塔鑾為寮國最宏偉的寺廟，建於1556年，是歷代皇室及高僧存放骨灰的所在地，傳說在其中央所封閉的尖塔裡存放著釋迦牟尼佛祖的胸骨，故寮國人民對此極為尊敬。國徽中的圖騰即為此建築物。隨後參觀永珍地標【凱旋門】這座寮國凱旋門建於1960年代初期，於1969年完成，是法國為慶祝寮國獨立而贈。這座凱旋門為法、寮合作設計，所以整體看起來和巴黎的凱旋門很像，然而走進去拱廊細看裝飾，如神像燈座、寮國神話故事浮雕、塔頂寶塔等，則富濃厚的寮國風格，登上塔頂可眺望永珍市區。位於總統府旁的【玉佛寺】。該寺建於1565年，這座寺廟曾是寮國皇室專屬的皇家寺廟，如今已轉為博物館之用。1779年暹羅於寮國發生爭戰時，偷走玉佛供奉於曼谷的玉佛寺，也就是目前曼谷玉佛寺九華台上鼎鼎大名的玉佛。而1828年的暹寮戰爭使永珍玉佛寺被徹底摧毀。現在的玉佛寺是於1936到1942年間所重建，雖說是依據原始風格，但帶有強烈的暹羅味道，寺周圍迴廊置放多座西元6到9世紀時期的佛像，並有多尊具寮式風格的銅鑄佛像。隨後參觀【施沙格寺】本寺位於玉佛寺的對面，建於1818年，因與泰國廟宇相似，得以在暹寮戰爭中被保存下來，寺內一萬多尊的佛像，係戰後自各處收集而來，最古老的超過一千多年。它是永珍市內保存最完整和最古老的寺廟，亦有「萬佛寺」之稱。位於永珍近郊跨越湄公河與泰國相連接的【友誼大橋】，此橋由澳洲政府所捐贈，歷經四年完工，成為寮國對外聯絡的管道之一，在此旅客可看到寮泰邊貿交易之情況。隨後前往【佛像公園】一座屬於公園式的廟宇，擁有一座圓身尖塔人稱「天堂與地獄」的詭異建築；塔的下部為地獄，沿著樓梯往塔頂有一座金佛坐鎮，意味天堂。

早餐：飯店內享用      午餐：四川酒樓-中式料理      晚餐：廣東酒樓-中式料理  
住宿：Don Chan Palace Hotel & Convention 或 同級

# 寮國永珍+龍坡邦深度六日精采遊

## Day 6 永珍~早市場 胡志明 台北

一早前往【早市場】，此地是當地人的批發市場，也是採買藝品、紀念品最聚集的地方，價廉物美。寮國的特產咖啡及以手工藝品為主，您可以在這買到紙製品、紡織品、籐編手工藝品、民俗風提包、精細刺繡，木雕和銀器...令人愛不釋手！隨後前往機場，搭機經胡志明市返回溫暖的家。寮國~這個被紐約時報 New York Times 評選全球旅行必訪的 53 個國家第一名(第二名葡萄牙里斯本、第三名突尼西亞)也被聯合國評定為"東南亞保存最好的城市"，並列入"世界文化遺產"及 Lonely Planet 旅遊雜誌評為"旅行攝影家夢想的天堂"。這淳樸恬靜的國度，神秘面紗值得您來一探究竟！

早餐：飯店內享用

午餐：機上精緻套餐

晚餐：機上精緻套餐

住宿：溫暖的家

## 航班資訊

以下為本行程暫定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

班機日期	班機編號	起飛城市/機場	抵達城市/機場	起飛時間	抵達時間
去程	越南航空 VN579	桃園機場	河內機場	07:30	09:30
	越南航空 VN931	河內機場	龍坡邦機場	12:15	13:35
回程	越南航空 VN921	永珍機場	胡志明機場	11:45	15:00
	越南航空 VN570	胡志明機場	桃園機場	16:45	21:05